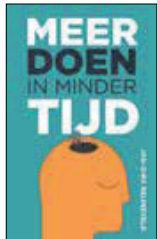




Q&A

Elke maand verschijnen er talloze boeken. *De Ingenieur* pikt de interessantste eruit en stelt de auteur vijf vragen.



In zijn boek *Meer doen in minder tijd* geeft efficiency-expert Jan-Dirk Reijneveld een in de praktijk uitgeteste aanpak om efficiënter te werken met meer werkplezier en minder stress.

Tekst: Martine Segers

1 **Waarom dit boek?**

‘Veel mensen worstelen enorm met de hoeveelheid informatie die op ze afkomt, raken overprikkeld en nemen te weinig pauze. Werken veel minder efficiënt dan zou kunnen en zitten bijvoorbeeld ook 's avonds nog met hun laptop op schoot. Ik kreeg regelmatig de vraag of ik mijn tips en aanpak niet eens op papier kon zetten. Dat heb ik uiteindelijk gedaan. Zo hoop ik meer mensen te kunnen bereiken, want ik gun iedereen meer werkplezier.’

2 **Voor wie is dit boek bedoeld?**

‘Op de werkvloer help ik mensen met heel praktische tips om hun werk beter te organiseren, iets wat je niet op school leert. Mijn boek is voor pakweg de helft van de kenniswerkers die daar moeite mee heeft. Verder kan mijn boek bijvoorbeeld managers helpen die het gevoel hebben dat ze alleen maar brandjes aan het blussen zijn en niet meer aan het uitzetten van een strategie toekomen.’

3 **Wat kenmerkt uw aanpak?**

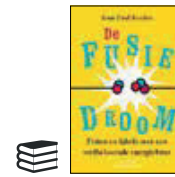
‘Dat ik wetenschappelijke inzichten over de werking van ons brein combineer met kennis over gedrag én met praktische tips. Bijvoorbeeld over hoe je ICT-tools kunt inzetten voor het efficiënt beheren van takenlijstjes. Ik geef ook concrete suggesties over hoe je je eigen gedrag kunt sturen om er bijvoorbeeld voor te zorgen dat je elke week – ook als je het heel druk hebt – tijd vrijmaakt voor een “heiligt uurkje”, waarin je bepaalt welke klussen prioriteit hebben.’

4 **Welke tips gebruikt u zelf ook?**

‘Door de research voor mijn boek begreep ik beter hoe belangrijk pauzes zijn voor creatieve invallen en productiviteit. Ik ga nu zonder schuldgevoel een lange lunchwandeling maken. Verder check ik mijn e-mail en nu.nl, waar ik aan verslaafd ben, alleen op vaste momenten op een dag. Mailtjes en andere acties cluster ik in Outlook Taken, van waaruit ik ze ook afhandel. Dat verbetert mijn concentratie, omdat ik dan niet tussendoor nieuwe mailtjes zie binnenkomen.’

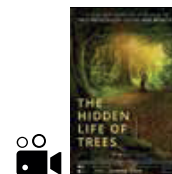
5 **Welke tips vergeet u zelf ook wel eens toe te passen?**

‘Ik vind het lastig om hulp te vragen. Ik had eerder naar mijn uitgever moeten stappen voor feedback over welke onderwerpen meer en minder belangrijk waren voor mijn boek. Zelf krijg je daar een blinde vlek voor. Verder was mijn planning iets te optimistisch. Maar uiteindelijk is het boek er toch gekomen, al was het iets later dan gepland.’



In *De fusiedroom* neemt wetenschapsjournalist Jean-Paul Keulen de lezer aan de hand en vertelt over de beloftes van kernfusie als energiebron. Wat zijn de technologische hordes om te nemen en welke varianten van fusiereactoren zijn veelbelovend? Een beknopt boekje voor wie zich snel wil inlezen in deze grote belofte voor een duurzame energietoekomst.

DE FUSIEDROOM | 112 BLZ. | € 10,99



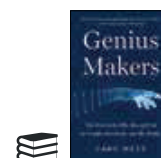
Hout is al enige tijd in opkomst als duurzaam bouw materiaal. Maar wie de bestseller van de Duitse boswachter Peter Wohlleben heeft gelezen, weet dat bomen er een verborgen gevoelsleven op nahouden. Nu is er een filmversie.

THE HIDDEN LIFE OF TREES | 97 MIN. |
TE ZIEN VANAF 29 APRIL (IN DE BIOSCOOP)



In *Nederland Droogteland* reist milieujournalist René Didde langs droge beken en dorre landschappen, en verdiept zich in vele onderzoeken. Door decennialang menselijk ingrijpen is Nederland verdroogd. Wat moet er gebeuren?

NEDERLAND DROOGTELAND | 176 BLZ. | € 19,99



Wat mogen we verwachten van kunstmatige intelligentie (AI) en hebben we er ook iets van te vrezen? De door-gewinterde tech-journalist Cade Metz (*The New York Times*) geeft een kijkje achter de schermen van de techbedrijven die AI ontwikkelen en toepassen.

GENIUS MAKERS | 384 BLZ. | € 18,99