

Tijd tekort? Ga snellezen!

'We krijgen 20 keer zoveel informatie op ons af als 20 jaar geleden', aldus Jan-Dirk Reijneveld. 'Om deze infobesitas de baas te blijven is snellezen een essentiële vaardigheid.'

Met zijn bedrijf Efficiency Expert coacht en traint Jan-Dirk mensen om hun leessnelheid minimaal te verdubbelen.

'Weet je dat de wereldkampioen snellezen 3850 woorden per minuut leest?', opent Jan-Dirk. 'Hij leest een gemiddeld boek in 26 minuten. Tijdens het kampioenschap stelden zijn concurrenten hem de moeilijkste vragen over het boek dat hij had gelezen. Tevergeefs, want hij wist alle antwoorden.'

LEZEN OP DENKSNELHEID

'We hoeven niet allemaal wereldkampioen te worden, maar iedereen kan sneller lezen', vertelt Jan-Dirk. 'Op school leren we om hardop te lezen, 250 woorden per minuut. Als we ouder worden lezen we niet meer hardop, maar inwendig praten we nog steeds mee met wat we lezen, waardoor we rond die 'spreeksnelheid' blijven steken.'

Dat gebeurt over de hele wereld. Het grappige is dat Italianen sneller lezen omdat ze sneller praten dan wij. Om dezelfde reden wordt er in Texas langzamer dan 250 woorden per minuut gelezen. 'We kunnen echter 800-1400 woorden per minuut aan, dat is onze denksnelheid', zegt Jan-Dirk.

BLIJF DOORLEZEN

Hoe doe je dat, lezen op denksnelheid? In zijn trainingen leert Jan-Dirk dat het belangrijk is dat je blijft dóórlezen. 'We hebben de neiging te blijven hangen bij een woord of zin of zelfs even terug te kijken, bang dat we niet onthouden wat we hebben gelezen. Maar je brein neemt de informatie echt op.'

'Dóórlezen lukt het beste als je in één stevig tempo blijft lezen, waarbij je met je vinger meebeweegt met de tekst. Nog beter is om dit meebewegen te doen met een gele markeerstift, met de dop eraf, waardoor je meteen sleutelwoorden kunt markeren. Als je leest met hoge snelheid, dan lukt het je ook niet meer om 'mee te praten' met de tekst.'

BETER ONTHOUDEN

'Het verrassende is dat je door sneller te lezen, informatie juist beter onthoudt', vertelt Jan-Dirk. 'Je voorkomt dat je brein zich gaat vervelen. Je kent vast wel de situatie dat je een boek leest en opeens twee pagina's verder bent, zonder dat je weet wat je hebt gelezen. Als je snel leest wordt je brein voldoende uitgedaagd en is het bij de les.'

De training snellezen van Jan-Dirk levert deelnemers uren tijdswinst per week op. Tot slot nog één vraag. Hoe leest hij romans? 'Ha ha', reageert Jan-Dirk. 'Daar gelden andere criteria. Die lees ik juist extra langzaam. Dan geniet ik van elke zin...'



Jan-Dirk Reijneveld
www.efficiencyexpert.nu
Tel: 06-40479265

HOE WERKT EFFICIENCY EXPERT

Efficiency Expert (Jan-Dirk Reijneveld) leert mensen hoe ze efficiënt informatie kunnen verwerken. Hij coacht en traint in timemanagement & outlook, projectmanagement (PRINCE2) en snellezen & mindmappen. Het gevolg is rust in je hoofd, meer doen in minder tijd, en meer werkplezier.

Nieuwsgierig geworden? Een basistraining snellezen duurt een halve dag. Maak een vrijblijvende afspraak!